

CRÓNICA QUEBRANTAHUESOS 2003

CAYO LA SEPTIMA QH CONSECUTIVA.....PERO EL ORO TENDRA QUE ESPERAR

COMO AQUELLA FRASE HISTORICA, NO SE PUEDE MANDAR LAS NAVES A LUCHAR CONTRA LOS ELEMENTOS, YO QUEME MIS FUERZAS EN COMBATE CONTRA UN UNICO ELEMENTO....EL CALOR.

SI YA ANTES PENSABA QUE EN DIAS DE CLIMATOLOGIA CALUROSA ADVERSA ,FUERA CUAL FUERA EL ESTADO DE FORMA QUE UNO TUVIERA TE DABA LA PAJARA IGUAL, INDEPENDIENTEMENTE DE LA ALIMENTACION E HIDRATACION, ESTE AÑO YA ME HA DEJADO COMPLETAMENTE CONVENCIDO DE ELLO.

PARA FUTURAS EDICIONES TENGO DECIDIDO CAMBIAR DE TACTICA DE CARRERA, SI SALEN DIAS COMO EL SABADO PASADO O COMO EN LAS EDICIONES DEL 98 Y 2002,HE DE SALIR SIMPLEMENTE A COMPLETAR EL RECORRIDO, A DISFRUTAR DE LA BICI ,DEL PAISAJE, DEL AMBIENTE Y NO A INTENTAR REBAJAR MARCA PUES EMCIMA DE NO CONSEGUIRLO, HAY QUE REALIZAR UN SOBRESFUERZO IMPORTANTE PARA PODER LLEGAR HASTA LA LINEA DE META.

LA SALIDA FUE RAPIDA, ESTABA CON MIGUEL FERRER ACEPTABLEMENTE COLOCADO Y NO ME COSTO MUCHO LIBRARME DEL TAPON DE LOS PRIMEROS METROS. CON UN POCO DE ESFUERZO ME LOGRE SITUAR EN UN NUMEROSO GRUPO QUE IBA A UN RITMO LLEVADERO. EL SOMPORT LO SUBI BIEN, CON PLATO MEDIANO PERO SIN FORZAR MUCHO Y TRAS UNA BAJADA TRANQUILA ME COLOQUE EN OTRO GRAN GRUPO QUE ME LLEVO HASTA LAS PRIMERAS RAMPAS DEL MARIE BLANC.

EL PUERTO HA SIDO MARCADO COMO EL PORTALET KM A KM INDICANDO EN CADA POSTE KILOMETROS A LA CIMA Y DESNIVEL MEDIO EN EL SUIGUIENTE KILOMETRO.

AL LLEGAR A LA PARTE DURA YA NOTABA QUE ME FALTABA ESE PUNTO DE FORMA QUE TENGO YO EN LAS SUBIDAS PERO NO IBA DEL TODO MAL, ADEMAS LOS 3 KM FINALES QUE MARCAN AL 11 % LOS SUBI HABLANDO CON UN CONOCIDO Y SE ME HICIERON ALGO MAS LLEVADEROS.

EN EL DESCENSO PARE UN MOMENTO EN EL AVITUALLAMIENTO PARA REPONER AGUA Y AL LLEGAR AL LLANO CONTINUE EN SOLITARIO HASTA LARUNS ,PUES NO PUDE ALCANZAR A UN GRUPETO DE UNOS 10 CICLISTAS QUE ESTABA A UNOS 200 METROS POR DELANTE.

AL COMENZAR EL PORTALET EL GRUPETO SE DISGREGO POR COMPLETO Y FUI REBASANDO A BASTANTE GENTE HASTA QUE CUANDO LLEVABA 5 KM DE PUERTO APARECIO EL "HOMBRE DEL MAZO" Y ME QUEDE DE REPENTE CASI SIN FUERZAS.

HASTA AQUI IBA MUY BIEN DE TIEMPO, PERO TUVE QUE CAMBIAR EL "CHIP" Y REGULAR CON LAS POQUISIMAS FUERZAS QUE ME QUEDABAN PARA VER SI PODIA LLEGAR AL FINAL. LLEVABA UN EMPACHO DE BARRITAS, GLUCOSA LIQUIDA Y SPORTONIC GEL TODO MEZCLADO CON AGUA EN EL ESTOMAGO QUE DECIDI NO VOLVER A TOMAR NADA QUE NO FUERA MAS QUE AGUA.

METI EL PLATO PEQUEÑO Y EL PIÑON GRANDE (30 x 25) Y CON RITMO CANSINO CONTINUE HACIA ARRIBA, LA VERDAD ES QUE NO ME PASABA MUCHA GENTE Y CASI TODOS CON LOS QUE ME ENCONTRABA LLEVABAN UN RITMO MUY SIMILAR AL MIO. ESO SI PARABA EN TODOS LOS AVITUALLAMIENTOS Y ME BEBIA CASI UN LITRO DE AGUA FRESCA EN CADA UNO.

NO SIN MUCHOS SUFRIMIENTOS ,CONSEGUI LLEGAR AL FINAL DEL PUERTO, SABIA QUE SI LOGRABA CORONAR, EL OBJETIVO DE ACABAR LA CARRERA ESTABA CASI CONSEGUIDO.

EN LA BAJADA QUE ME PENSABA RECUPERAR ALGO, ME ENTRO UN DOLOR DE RIÑONES QUE NO SE ME PASO UN POCO HASTA QUE ENTRE EN EL DESVIO HACIA EL PUEYO.

LOS DOS KILOMETROS DEL ALTO DE HOZ NO SE ME HICIERON TAN INSOPORTABLES COMO CABIA DE ESPERAR Y TRAS LA BAJADA Y ALCANZAR LA CARRETERA GENERAL SOLO ERA CUESTION DE COGER ALGUN GRUPO QUE ME LLEVARA HASTA SABIÑANIGO.

CUANDO QUEDABAN UNOS 20 KILOMETROS POR FIN LOGRE METERME EN UN GRUPO ALGO NUMEROSO Y LLEGAR A META SIN MAS SOBRESALTOS.

MI TIEMPO 8 HORAS 21 MINUTOS, PLATA SOBRADE, TENIENDO EN CUENTA QUE MI MARCA ES DE 8 h 3 m AL FINAL TAMPOCO ESTA TAN MAL DESPUES DE LAS CIRCUNSTANCIAS METEOROLOGICAS Y CON PAJARA INCLUIDA.

PERO AQUI LA CUESTION DE CADA AÑO ES PODER ACABAR Y TODO AQUEL QUE TERMINA SE PUEDE DAR POR SATISFECHO COMO ES MI CASO .