

## MULTIAVENTURA EN BICICLETA POR LOS ALPES FRANCESES

(Del 6 al 13 de Julio de 2006)

*Jueves y Viernes 6 y 7 de Julio* PROLOGO : Velando armas en el Alpe d'Huez

Después de salir de trabajar y comer, cargo la furgoneta y salgo con destino al camping Pous de Figueras donde pasaré la primera noche. Al día siguiente Viernes 7 continuo viaje hasta el Alpe d'Huez. Son 970 Km desde Zaragoza, de los cuales 930 son por autopista hasta Grenoble.

Al dejar la autopista se coge la carretera general hacia Briançon, por esta carretera ya uno se da cuenta que entra en territorio cicloturista, ya que se ven ciclistas por todos los lados solos, parejas o grupos.

Paso por Bourg d'Oisans lugar de salida de la carrera de mañana y me desvío hacia el Alpe d'Huez lugar de llegada y zona de inscripciones y recogida de dorsales. Aquí son ya infinidad los ciclistas que suben o bajan el duro puerto.

No puedo resistir la tentación y a mitad de puerto dejo el coche aparcado (así le evito también un excesivo calentón) y cojo la bici para ascender los últimos seis kilómetros y conocer insitu lo que me espera al final de la etapa de mañana..

Llego, recojo el dorsal, doy una vuelta por la feria que allí hay y luego bajo a recoger el coche ya que pasaré la noche aquí, en una zona reservada para camping cars. Han salido 15,5 Km de bici a lo largo del día de hoy.

Como una sabrosa pizza y paso la tarde visitando mas tranquilamente la feria de la bicicleta y dando una vuelta por las tiendas de la inmensa estación de esquí.

Coincido con Antonio, un chico de un pueblo de Valencia que también ha venido en solitario a hacer la Marmotte. Estoy bastante rato charlando con él, hasta que se va para su hotel, pues lo tiene en un pueblo a 40 Km de la salida.

A eso de las diez y después de cenar, me voy a dormir para la furgoneta, pues la salida de mañana es a las 7,15 y hay que descansar el máximo posible.

*Sábado 8 de Julio* ETAPA 1 : “ El día de la Marmotte”

Después de desayunar y vestirme para la ocasión, desciendo los 15 Km hasta Bourg d'Oisans, allí gente de la organización nos conduce hacia el interior del pueblo donde según el numero de dorsal nos va colocando en una calle o en otra. Hablo animadamente con uno de Premiá de Mar hasta que dan la salida y la cola se empieza a mover. La salida es tipo QH formándose grupos rápidamente y montón de gente que viene por detrás y que te pasa a toda velocidad.

Yo me coloco en un grupo que me lleva placidamente los 7 Km hasta Rochetaillé donde esta el desvío de comienzo del puerto de la Croix de Fer y en pocos kilómetros se pasa por el bonito pueblo de Allemont.

Es una subida larga (21,9 Km al 5,2 %) y preciosa que remonta un río con varios embalses y lagos, hacia mitad de puerto hay medio kilómetro en fuerte descenso que permite recuperar un poco las fuerzas. Luego ya sin descansos y con duros porcentajes hasta tres kilómetros antes de la cima donde nos desviamos a la izquierda y en trescientos metros se corona el Glandon donde esta el primer avituallamiento sólido.

Aquí se produce un caos absoluto por que la Gendarmerie había cortado la carretera y no dejaba bajar a nadie, debido según comentaron después al accidente de un grupo de ciclistas. A medida que iba llegando la gente se armaba un impresionante tapón que iba colapsando la carretera y toda la cima del puerto.

A los veinte minutos la policía francesa empieza a dejar bajar a la gente, pero en pequeños grupos de unos quince ciclistas cada minuto aproximadamente.

Después de esperar pacientemente y de avituallarme como pude, me llega el turno y empiezo el descenso tranquilamente a cola de mi pequeño pelotón hasta ser alcanzado por los primeros del siguiente grupo y ahora ya más concentrado continuo el largo descenso hasta Ste. Marie de Cuines en que conectamos con la carretera general que seguimos a la derecha y que tras 15 Km llanos nos lleva hasta St. Michel de Maurienne.

Justo en el desvío del comienzo del puerto del Telegraphe, hay una curiosa fuente donde hay que girar de una manivela (tipo molinillo de café antiguo) para que salga el agua con la que llenar el bidón.

El puerto tiene 12 Km al 7,1 % de media, no tiene apenas descanso y se hace ya bastante duro. En la ascensión paso a uno de Andorra que lleva el maillot de la cicloturista de los Puertos de la Ribagorza, antes subiendo el Glandon había visto también a un vasco con mismo maillot de Graus, eso me gusta que hagan publicidad de las tierras de Aragón.

Después de coronar hay una pequeña bajada de 4 Km hasta Valloire donde está el segundo avituallamiento sólido. Aquí aprovecho también el servicio técnico de Mavic que me arreglan el problema del roce del desviador trasero con los radios al meter el último piñón de 25 dientes.

Continuo subiendo ya con todo el desarrollo metido (30 x 25) los 18,1 Km al 6,9 % hasta la cima del Galibier. Los ocho últimos kilómetros sin descansos no bajan del 8 % y se remata con un último kilómetro al 10 %.

Corono junto a tres de Zamora y dos catalanes y después del avituallamiento líquido inicio los 50 Km de descenso hasta Bourg d'Oisans. Al llegar a la cima del Lautaret ya se coge la carretera general con abundante tráfico y viento de cara bastante molesto.

El calor empieza a apretar y en alguna pequeña cuesta ya me empiezo a notar bastante fatigado. Llego al avituallamiento sólido de Bourg d'Oisans (final de carrera para el que hace la Marmotton). Después de comer un poco de fruta, meto la cabeza debajo de un grifo y empiezo la ascensión del Alpe d'Huez. (14,2 Km al 7,7 %)

Pasado el primer kilómetro más o menos llevadero le siguen dos con más del 10 % de desnivel que acaban por dinamitar las pocas fuerzas que me quedaban. Me encuentro cada vez peor y a duras penas llego al avituallamiento líquido a 9 km del final.

Me quedo unos diez minutos tumbado en la hierba recuperando y me tomo un tubito de glucosa líquida que resulta milagrosa para que unos minutos después reemprenda la marcha y pueda mover el 30 x 25 con cierta cadencia.

Alcanzo a uno de Figueras y hablando con él se me hacen más llevaderos los últimos 6 Km.. En el último kilómetro la pendiente se suaviza y la gente anima desde las terrazas de los bares a medida que vas atravesando la estación de esquí.

Por fin entro en recta de meta con tribuna incluida y logro terminar en 10 horas y 51 minutos, diploma de Plata.

Voy hasta la furgoneta a dejar la bici y cambiarme. Me refresco un poco en unos aseos públicos de un pequeño centro comercial pues no hay zona de duchas. Regreso a zona de meta para coger un plato de macarrones y un vaso de coca-cola, que es lo único que dan. Me siento a comerlos en la mesa donde está el mozo de Figueras acompañado de uno de su club que curiosamente es de Zaragoza pero que trabaja en esa localidad gerundense.

Después de despedirme de mis últimos acompañantes y de pulular un rato por el concurrido sitio, abandono definitivamente el lugar. Desciendo el puerto en el coche, por el que siguen subiendo una fila interminable de ciclistas, y me instalo en el camping La Piscine, uno de los campings que se sitúan a pie de puerto cerca ya de Bourg d'Oisans.

Con los 15 Km de aproximación y los 180 de la Marmotte han salido un total de 195 Km en bici en la jornada de hoy.

*Domingo 9 de julio*

## ETAPA 2 : La ciudad de Les Deux Alpes

Salgo temprano por la carretera general de Briançon (Puerto de Lautaret) y a los 5 Km me desvío hacia La Berarde ,una prolongada subida de 30 Km con alguna cuesta dura por una carretera que va atravesando pueblos y que se interna por el Parque Nacional de Les Ecrins. Al final la carretera termina en una pequeña aldea donde hay una amplia zona de aparcamientos donde dejan sus coches los montañeros para iniciar sus excursiones por el impresionante macizo montañoso. Compró dos pavias y una napolitana que me como en la orilla del río después de pasar el puente que da acceso a un bonito camping.

Vuelvo al cruce de la general encontrándome a la vuelta a multitud de ciclistas que suben por este bello paraje y retomo 7 Km mas de ascenso del Puerto de Lautaret hasta el desvío a Les Deux Alpes.

Son 9 Km de ascensión con una pendiente casi constante sobre el 7%. Al atravesar el arco que da acceso a la estación de ski, aparece ante mi una inmensa cantidad casas, calles, tiendas, coches, .... y gente, vamos que da la impresión de que estuvieras en una gran ciudad a 1650m de altura.

Después de un buen rato recorriendo sus calles, vuelvo a descender al cruce de la general. Aquí me encuentro a una pareja de Madrid cuyo deportivo coche se ha averiado (fallo del sistema eléctrico) y al mecánico de la grúa hablando por el móvil para recibir instrucciones sobre que hacer con el vehículo. Después de desearles suerte, sigo menos de un kilómetro en ascenso para desviarme a la izquierda hacia el pueblo de Mizoen y el Col de la Serenne. Dura y larga subida que tras atravesar un par de pueblos empieza a coger altura y todas las bellas montañas de alrededor se van quedando por debajo, es como subir a un pico pero en bicicleta.

Por fin coronó y después de asomarme al mirador, cuyas vistas del macizo de Les Ecrins son impresionantes, sigo llaneando unos kilómetros para después de pasar por el altipuerto de helicópteros llegar de nuevo a la estación de ski de Alpe d' Huez, descenso de 15 Km y llegada al camping.

Recojo la tienda y la bici en la furgoneta y me tomo un merecido baño en la piscina y después ya abandono el camping en dirección a Briançon que esta a unos 60 Km por la transitada carretera general que atraviesa el Puerto de Lautaret.

Nada mas llegar, en la primera rotonda, hay un cartel de indicación de camping.. Después de 3 Km por una estrecha y mala carretera que en ascenso se va alejando de Briançon aparece un pequeño pueblo y poco después por fin el camping.

Planto la tienda y me voy en coche a pasar la tarde a Briançon y de paso ver la final del Mundial de Fútbol. Allí el ambiente es impresionante, han cortado la avenida principal y todos los bares y restaurantes han sacado las mesas y televisiones a la calle para seguir el partido.

Después de cenar y dejar a sus habitantes sumidos en la mas profunda decepción futbolística, vuelvo al camping a pernoctar.

Un total de 130 Km de bici en la jornada de hoy.

*Lunes 10 de julio*

## ETAPA 3 : Un paseo por Italia "Il Mongenebro"

Con los primeros claros del amanecer como todos los días comienzo la ruta. Desciendo los 3,5 Km que me separan de Briançon y cojo una carretera general en dirección puerto de Montgenevre y Sestriere.

A los pocos kilómetros me desvío a la izquierda hacia el pueblo de Nevache y atravieso La Vachette, una pequeña aldea donde hay un bonito camping con piscina (si lo hubiera sabido ayer).

Sigo en continua y suave ascensión hasta Nevache y tras visitar el pueblo, retrocedo un kilómetro para coger el desvío por una carretera mas estrecha que se dirige al Col de L'Echelle, que no es un puerto muy duro comparando con lo que hay por aquí y que cuando me quiero dar cuenta ya estoy en la cima que es frontera con Italia.

Desciendo vertiginosamente hasta la localidad de Bardonecchia (esta vertiente sí que es realmente dura).

Me compro una pizza en una panadería que devoro en un parquecillo cerca de la estación y sigo en dirección a Susa por una carretera secundaria bastante tranquila.

Me adelanta un ciclista al que le cojo rueda y unos kilómetros después alcanzamos a un italiano que me indica el desvío hacia Oulx y que me acompañara en los siguientes 25 Km. Atravesamos este bonito y turístico pueblo (no tan placido para el ciclista pues está completamente empedrado) y seguimos por una carretera general poco transitada y en ligero ascenso hasta el pueblo de Cesana Torinese donde mi veterano y simpático acompañante (pero que no me ha dado ni un solo relevo) se desvía hacia Sestriere, dejándome a mí en la dirección correcta hacia el Puerto de Montgenevre.

La subida es dura y constante sobre el 8%, además el calor empieza a ser sofocante, atravieso una zona de túneles en obras que han dejado la carretera con mucha arena y bastantes piedras por el arcen.

Por fin coronó y entro otra vez en territorio francés. En una terraza a la sombra me tomo una cerveza y desciendo el puerto hasta Briançon dejando el desvío a Nevache que cogí por la mañana.

Al llegar hay un pequeño colapso circulatorio pues está pasando La Etapa Cicloturista del Tour (Gap – Alpe d'Huez). Me quedo un momento viendo pasar a los ciclistas y luego me dirijo al camping dando por finalizado el primer sector del día de hoy. Han salido 90 Km en completar la vuelta.

De vuelta al camping me encuentro con una desagradable sorpresa, pues ha sido atacado por una inmensa plaga de langostas. Al poner el pie en el suelo a cada paso que doy para acercarme a la tienda saltan cientos de langostas que me van acompañando hasta mi emplazamiento.

Recojo la tienda y todo lo demás rápidamente pero con cuidado de no llevarme a ningún indeseable acompañante conmigo. Luego me voy a darme una ducha y para mas inri al apretar el pulsador el agua sale hirviendo, con el sofocón de calor que llevo encima, definitivamente el día de ayer no fue un buen día para elegir camping.

Abandono ya definitivamente el angustioso lugar y salgo con dirección a L'Argentiere a unos 17 km por la general de Gap y a 3 Km después de atravesar el núcleo urbano me instalo, esta vez sí, en el precioso camping de Les Ecrins pegado a un río y con una laguna natural preparada para zona de baño.

Después de montar la tienda y comer algo cojo la bici y empiezo mi segundo sector que tras pasar por L'Argentiere se desvía en continua y a veces dura subida atravesando las aldeas de Vallouise y Ailefroide hasta terminar en la Pre (pradera) de Madame Clare.

Otro precioso lugar de esos que estas rodeado de inmensas montañas por todos los lados y que me recomendó mi hermano Julio el montañero. Este lugar esta situado ya dentro del Parque Nacional de Les Ecrins y no queda a mucha distancia en línea recta del sitio visitado ayer de La Berarde.

Durante la subida y a falta de 4 Km tengo que echar mano de otra capsulita de glucosa para que ayude a mi maltrecho cuerpo en el final de la ascensión y en el refugio donde acaba la carretera me tomo una botella de medio litro de cerveza "Tourmente de les Alpes" para mi completa recuperación, mientras contemplo el inmenso circo montañoso, inicio de innumerables ascensiones a las cimas alpinas.

De vuelta y en rápido descenso por el mismo camino llego a Ailefroide donde visito algunas tiendas y compro algún regalo (un peluche mochila de marmota para mi hija).

Y mientras estaba sentado en un banco comiéndome un helado oigo hablar en castellano levanto la vista e increíblemente en este apartado lugar del mundo me encuentro con David un amigo de mi cuñaaaoo que había venido con un compañero a hacer “alpinismo” por estos lares.

Después de estar mas de una hora con ellos visitando la zona y tomando unos refrescos, como ya se hacia algo tarde, me despido de mis paisanos zaragozanos y desciendo los mas de 20 Km que me separan del camping al que llego cuando empieza a oscurecer.

Han salido 55 Km en la excursión de la tarde para un total de 145 Km a lo largo del día de hoy.

*Martes 11 de Julio*

ETAPA 4 : Las moscas del Izoard

Salgo a las 7 h por la carretera general de Gap, en el primer pueblo que atravieso, La Roche de Rame, encuentro una panadería abierta y vuelvo a desayunar con una gran pasta de chocolate y una cocacola bien fresquita.

Sigo por esta carretera hasta una rotonda en la que tomo dirección hacia Guillestre, tras atravesar el pueblo llego a un cruce que tomo a la izquierda en dirección al puerto del Izoard.

Una amplia y recién asfaltada carretera que en ligero ascenso va remontando un precioso río. Tras 17 Km llego al cruce donde comienza el puerto y me desvío a la izquierda dejando de frente la carretera que se dirige hacia Italia por el Col del Agnel.

Son 16 Km de ascensión a una media del 7% y existe señalización de porcentaje en cada kilómetro.

Alcanzo a un ciclista y me pongo a rueda un buen rato, luego lo paso para darle un relevo pero se me queda bastante atrás.

Atravieso Arvieux, cuyo pueblo esta engalanado con motivos ciclistas, ya que una semana mas tarde pasara por allí el tour.

Paro en una fuente en la orilla de la carretera a refrescarme, pues el calor empieza ya a agobiar. Al cabo de un par de kilómetros, a ocho de la cima, comienza la parte mas dura del puerto y doy caza al ciclista que había aprovechado mi parada para escaparse.

El calor es ya insoportable y un enjambre de moscas revolotean alrededor de mi cabeza acentuando mi sufrimiento. Y con esta molesta compañía coronó por fin el Izoard a 2360 metros de altura.

Me tomo una cocacola y un par de barritas en la terraza de la cima y observo divertido como cada ciclista que coronaba llegaba con su nebulosa de moscas particular.

Subo a un mirador en donde están marcados los nombres de los picos que se divisan desde allí y antes de iniciar el descenso compro un par de espirales de regaliz para los chicos en un puesto ambulante de caramelos y golosinas instalado en la cima. Este mismo tipo de regaliz ya lo había comprado hace dos años en un puesto similar instalado en la cima del Stelvio durante mi viaje a la Maratona de los Dolomitas.

Descenso rápido hasta Briançon donde me tomo un delicioso bocadillo y en vez de volver por la carretera general cojo una local paralela a esta por el otro lado del río y que atraviesa el pueblo de Villar St Pancrace. Curiosamente hay varios carteles que definen esta carretera como la ruta de Los Espanolos.

En la localidad de Prelles cruzo la general y la carretera va colgada por la otra orilla del río ganando cada vez mas altura y haciendo que las vistas sean cada vez más espectaculares. Tras varios kilómetros de dura subida la carretera descende vertiginosamente hasta Les Vigneaux donde conecta con la que ascendí ayer de Ailefroide, subo unos metros y me desvío a la izquierda para ascender a Puy St Vicent.

Son cuatro durísimos kilómetros de ascensión que se me hacen eternos debido ya a la paliza que llevo encima y sobre todo al calor sofocante que me ha acompañado durante todo el día. Además el sol da de plano y no hay ninguna sombra donde cobijarse en la subida.

Atravieso el pueblo de Puy St Vicent y desciendo rápidamente a Valloise donde vuelvo a conectar con la carretera que sube a Ailefroide. Yo sigo a la derecha en descenso y atravesando L'Argentiere llego al camping cerca ya de las tres de la tarde con 110 Km recorridos.

Después de comer algo y recogerlo todo y antes de abandonar el camping me doy un refrescante baño en la laguna.

Salgo en el coche por la general de Gap y tras 17 Km llego a St Clement sur Durance donde decido aparcar la furgoneta y buscar el próximo camping más tranquilo con la bici.

Sigo ya en bici por la transcurrida general, paso por Chateauroux les Alpes pero no me convencen un par de camping que visito por allí. Continuo hasta Embrun donde encuentro el camping Les Tournelles con bar y piscina en el que reservo plaza.

Vuelvo para recoger el coche, pero por no volver por la general cojo una carretera local dirección Crevoux, que tras 2 Km en bajada atraviesa el río y llega a un cruce en el que tomo la dirección de St Andre d'Embrun.

La carretera empieza a coger altura y al otro lado del río se ve la general que transcurre paralela pero a mucha menor altitud. Tras 7 Km de ascensión atravieso St Andre d'Embrun y después los pequeños núcleos de Le Mileu y Siguret.

Luego ya inicia un vertiginoso descenso de 9 Km para conectar con la general en St Clement sur Durance muy cerca de donde había aparcado la furgoneta. Cargo la bici y me voy para Embrun a instalarme en el camping.

Baño en la piscina, ducha y me siento a cenar una gran pizza regada con tres cervezas para reponer las fuerzas perdidas.

Con los 35 Km de la tarde sumo 145 Km a lo largo del día de hoy.

*Miércoles 12 de Julio*

ETAPA 5 : El interminable Col de Vars

Salgo por la carretera general dirección Briançon, atravieso Embrun, St Clement sur Durance y en 22 Km llego a la misma rotonda del día de ayer en la que vuelvo a tomar la dirección de Guillestre. Esta vez no atravieso por el centro del pueblo sino que cojo una pequeña circunvalación que sale al mismo cruce. Dejo a la izquierda la carretera del Izoard y me desvío a la derecha hacia el Col de Vars. (19,4 Km al 5,7 % de media)

Aquí ya comienzan 9 Km de duro puerto por una carretera que asciende por un bonito bosque y con apenas tráfico.

Llego bastante exhausto a lo que yo creía que era la cima del puerto pues la carretera continuaba ya en marcado descenso. Después de descansar un poco inicio la bajada que en 2,5 Km llega al antiguo pueblo de Vars.

Tras atravesar el viejo pueblo la carretera continua en pequeño ascenso otro par de kilómetros hasta Ste Marie de Vars ya de más moderna construcción.

A la salida del turístico pueblo en la terraza de un bar-panadería me como dos pastas típicas de la zona y una cocacola.

Continuo en fuerte ascenso los 3 Km que me separan de la estación de ski y después los últimos 4 Km que restan para coronar definitivamente este interminable puerto a 2110 metros de altura.

La bajada es larguísima y muy tendida, esta vertiente aun parece mas larga y dura. En una zona ya mas llana alcanzo a tres ciclistas que me llevan hasta Jausiers. Mis acompañantes se desvían por una carretera que va hacia el Col de la Bonette y yo continuo atravesando el pueblo hasta parar en la plaza principal donde hay una especie de rastrillo ambulante.

Después de comprar algunas pulseras para mi señora sigo 9 Km hasta Barcelonnette, un pueblo muy turístico con una larga calle peatonal llena de tiendas y un gran mercado ambulante de alimentación en una plaza en la avenida principal del pueblo.

Me compro un bocadillo de una especie de chistorra un poco picante que esta sabrosísimo y me siento en la terraza de un bar a contemplar el ambiente.

Después de un buen rato continuo la ruta que en 21 Km y tras atravesar la pequeña localidad de Les Thuiles llega a Le Lauzet-Ubaye.

A través de una calle accedo a la vacía plaza del pueblo, son las dos y media de la tarde y hace muchísimo calor. En el centro hay una hermosa fuente que da un agua muy fría.

Después de refrescarme abundantemente sigo un kilómetro para desviarme por una carretera local que rodea el gran lago azul de Serre Ponzon.

Tras una corta bajada me esperan 6 Km de dura subida hasta Le Sauze du Lac, una pequeña urbanización en cuyo bar restaurante me tomo una cerveza contemplando desde su terraza las vistas sobre el lago.

Desciendo en dirección a Savines le Lac y un kilómetro antes llegar me encuentro con un precioso camping a la orilla del lago que tras inspeccionarlo e informarme decido que pasare allí la noche.

En Savines le Lac conecto con la general (Briançon – Gap), pero en vez de seguir a la derecha hasta Embrun por la transitada carretera, giro a la izquierda atravesando un puente de un kilómetro de largo que cruza el lago y me desvío hacia el interior por una local que sale a la derecha justo al finalizar este.

Enseguida llego a una rotonda y continuo a la derecha dirección Puy Sanieres dejando a la izquierda la subida de la etapa de mañana a St Apollinaire. Aquí me coge una pequeña tormenta que me hace refugiarme unos minutos en el cobertizo de entrada a un chalet.

Después subo los 6 Km de puerto hasta el pueblo, tras atravesar este desciendo a gran velocidad hacia Embrun y justamente esta estrecha carretera sale a la calle donde esta el camping en el que estaba alojado.

Llego y me dirijo al bar para ver los últimos kilómetros de la etapa del tour, la que ganó Mercado para mi alegría y decepción para todo el resto del local, pues compartía fuga con el francés Cyril Dessel.

Tras desmontar la tienda y darme un relajante baño abandono ya motorizado el camping y como es pronto me voy a hacer un poco de turismo por el centro de Embrun.

Luego me dirijo a instalarme en el camping del lago y después de dar un largo paseo por los alrededores compro un par de latas de cerveza para la cena, que tengo que terminar dentro de la furgoneta pues la tormenta que me ha acompañado intermitentemente durante toda la tarde arrecia un poco más.

Al cabo de un buen rato y en un momento de tregua me introduzco definitivamente a descansar en la tienda de campaña.

Me han salido 135 Km de bicicleta en la jornada de hoy.

*Jueves 13 de Julio*

ETAPA 6 : La “chute” de Beloki

Toda la noche había estado lloviendo persistentemente y también se levanto un fuerte viento que hacia presagiar la suspensión de esta ultima jornada ciclista, pero nada mas lejos de la realidad, a las seis de la mañana el viento se para y el día se despeja totalmente.

Desayuno rápido y salida para volver a cruzar el puente sobre el lago y situarme en la rotonda del día anterior para afrontar la dura subida a St Apollinaire. (6,7 Km al 7,4 %)

A la entrada del pueblo me detengo un instante en un bonito mirador sobre el lago y luego desciendo los 8 Km que me separan de Chorges.

Atravieso el pueblo y no me queda mas remedio que salir a la carretera general de Gap unos 5 Km para desviarme en la entrada a La Batie Nueve por una carretera local que se dirige al Col de la Rochette. (3,9 Km al 6,7 %)

En el descenso de este puerto han puesto un cartel de madera en el punto exacto donde cayó Beloki en el Tour del 2003. En dicho cartel se puede leer "Pasaje Amstrong" y debajo "Chute Beloki", sobre el nombre de Amstrong hay una pintada con la palabra EPO.

Salgo otra vez a la carretera general y en 2 Km llego a la gran ciudad de Gap, me dirijo al centro urbano y compro un trozo de pizza y una napolitana en una panadería de una calle peatonal que me como en una plaza cercana.

Pregunto a una mujer muy amable que me indica el camino para coger la carretera local a Les Emeyeres. Una bonita y arbolada subida que tras atravesar esta pequeña localidad corona el Col de la Sentinelle (7,3 Km al 3,5 %) cerca de una torre de comunicaciones en forma de pirulí.

En el descenso llego al pueblo de Jarjayes y salgo después a una carretera más principal que tomo a la izquierda. Aquí me confundo y me salto el desvío a Valsesres no dándome cuenta hasta pasados 11 Km que tengo que retroceder para recuperar la ruta planeada.

Ya en el buen camino atravieso Valsesres y tras una pequeña subida desemboco en la carretera general que va a Barcelonnette. Paso por Remollon y 6 Km después llego a Les Espinasses.

Paro en un pequeño supermercado y compro una ración de lasaña recién hecha y una lata de cerveza que degusto en un parquecillo a la orilla de la carretera.

Nada mas salir de esta localidad esta el puente que atraviesa la compuerta del embalse en la cola del lago, pero sin cruzarlo me desvío a la izquierda por una turística carretera local que bordea el lago por el lado de enfrente al de la etapa de ayer.

La carretera va en continuo ascenso, pasando por un mirador en el que hay también un museo, varias tiendas y un restaurante. Después de la obligada visita se sigue subiendo hasta coronar el puerto de Lebraut. Rapidísimo descenso hacia Chorges y antes de la entrada al pueblo me incorporo a la general, que en 5 Km dirección Briançon me lleva otra vez al puente sobre el lago que atravieso por tercera y ultima vez en bici.

Tras 3 Km llego al camping donde doy por finalizada la jornada y mi ruta multiaventura ciclista en solitario por los Alpes Franceses. Han salido 120 Km en la jornada de hoy para un total de 880 Km en las seis etapas.

Después de darme un apoteósico baño en el lago, una refrescante ducha y una gran comilona en el restaurante del camping abandono este paradisíaco lugar e inicio muy a mi pesar el viaje de regreso a la civilización.

40 Km de carretera mas 910 Km de autopista que hago de un tirón para arribar a Zaragoza a las tres y media de la madrugada, cuatro horas mas tarde ya estoy viviendo la cruda realidad de mi jornada laboral.

A modo de resumen estos han sido los 20 puertos superados:

Sábado 8: Cicloturista La Marmotte: Glandón, Telegraphe, Galibier y Alpe d'Huez. 190 Km.

Domingo 9: La Berarde, Les Deux Alpes, Col de Sarenne. 90 Km.

Lunes 10: Col de L'Echelle, Montgenebre, Ailefroide (Pré de Madame Carle). 145 Km.

Martes 11: Izoard, Puy Saint Vicent, Saint André d'Embrun. 145 Km

Miércoles 12: Vars, Le Sauze du Lac, Puy Sanieres. 130 Km

Jueves 13: Saint Apollinaire, La Rochette, Col de la Sentinelle, Col de Lebraut. 120 Km.